

ホワイトニング施術後の注意事項

ホワイトニング効果を最大限にするために、施術後は以下の事項に従ってください

1. 施術後 24 時間は、以下に記載された食物や飲料は、摂取を避けてください

色が濃く、特にタッパーウェアに色がつくような食べ物や飲料等（例：コーヒー、紅茶、その他のお茶、赤ワイン、ブルーベリー、カレー、トマトソース、濃い色の炭酸飲料等）

※ これらの飲食物は、歯に着色しやすいため注意が必要です。

2. 必ずホームケアペンを使用してください

ペンは、効果を最大限にするために最低2週間は毎晩使用してください。その後も歯にステインを認められた時などに、必要に応じて歯に塗布してください。最大の効果を出すためには、4週間から6週間使用してください。

ペンは、使用方法通りにご使用いただければ、最大約 60 回使えます。ご使用の際は、ブラシにジェルを出しすぎないようにしてください（一度ブラシにジェルを出した後は、次にジェルを出すまで3回から4回使用できます）。

3. ホームケアペンの使用方法に従ってください

- ・ ペンの下部をカチカチと回し、ブラシにジェルを出してください（ジェルが染み出してくるまでに最大 60 回程度回すことがあります）。
- ・ ジェルを歯に塗布したら、マウストレーを口に入れ、舌を歯から離してください。顎と唇には力を入れず、リラックスさせてください。
- ・ 20分経ったらマウストレーを口から取り出し、口内とトレーをぬるま湯ですすいでください。

4. 定期的なクリーニングと一緒に Sinsational Smile のホワイトニングを受けることをお勧めします

次回のご予約日までは、ホームペンをご使用いただくことで輝く笑顔を持続させることができます。ホワイトニングの結果には個人差があります。

Thank you for taking only 20 minutes to brighten your smile!